



## "Parenthèse", au cœur du projet associatif du RSVA

### Vision

Que chaque normand, quel que soit son lieu de vie et son degré d'autonomie, accède au bien-être physique et psychique qui lui permette de réaliser son projet de vie.

### Mission

Le RSVA aide les acteurs concernés par le handicap à construire ensemble les solutions concrètes les plus adaptées au parcours de vie et de santé de chacun, là où des besoins ne trouvent pas de réponses satisfaisantes.

Dans ce but, nous identifions les ressources existantes, les mobilisons en proximité et animons la coopération, et le cas échéant, accompagnons leur adaptation par le partage des connaissances, la formation ou la co-conception de solutions innovantes...

### Valeur

La valeur qui guide notre action est le respect. Respect des personnes accompagnées et de leurs proches, respect de nos partenaires et de nos collaborateurs.

Réalisation : RSVA, Mars 2018. Mise à jour : août 2019. Illustrations : ©iStock, ©Pixabay. Ne pas jeter sur le voie publique.



## Parenthèse

Plateforme de répit pour aidants d'enfants ou d'adultes avec Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA)

Calvados, Manche, Orne

### Conditions d'accès

- Être aidant d'un enfant ou d'un adulte
- avec troubles du spectre de l'autisme
- Résider dans le Calvados, la Manche ou l'Orne
- Sans notification MDPH

### La démarche

- Prendre contact avec la plateforme
- Formuler ses attentes
- Elaborer une réponse ensemble
- Bénéficier du service de répit

### Fonctionnement

La plateforme de répit est portée par le RSVA, financé par l'ARS Normandie, sans reste à charge pour les aidants, dans la limite d'un nombre d'heures plafonné.

L'équipe de la plateforme « Parenthèse », composée de psychologues et d'assistantes de coordination vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

"Parenthèse" Plateforme de répit  
Calvados, Manche, Orne  
09 82 22 67 94  
[parenthese@rsva.fr](mailto:parenthese@rsva.fr)



Réseau de Services pour une Vie Autonome

7, bis avenue du Président René Coty - 14000 Caen  
02 31 53 97 94 - [info@rsva.fr](mailto:info@rsva.fr)

[rsva.fr](http://rsva.fr)



Réseau de Services pour une Vie Autonome

## Les services Parenthèse

---

Parenthèse s'appuie sur les compétences et le partenariat mis en place avec les associations de parents, le Centre Ressources Autisme, les services d'aides à domicile, les établissements et services médico-sociaux, les centres de loisirs et de vacances adaptées, les autres partenaires afin de vous proposer :

### Du répit

Votre proche est accompagné selon votre souhait en journée ou en soirée, en semaine ou le weekend à domicile ou à l'extérieur vers des activités de loisirs, sport et vacances adaptées, de l'accueil temporaire...

### MAIS AUSSI...

- **De l'information** avec la diffusion d'événements, ateliers, sensibilisations, colloques...
- **De l'écoute.** Une psychologue vous apporte une écoute, un soutien sur les difficultés que vous rencontrez. Selon votre demande, nous construisons avec vous une réponse adaptée à votre attente.
- **Des temps d'échange entre aidants** en toute convivialité : groupe d'expression, sortie à thèmes, échanges d'expériences et de vécu d'aidants.
- **Des activités :** Pour vous, des activités culturelles, physiques et artistiques bénéfiques à votre bien être. Ensemble avec votre proche, des activités partagées dans une ambiance bienveillante.
- **Des formations** pour valoriser et soutenir votre rôle d'aidant en vous proposant des formations spécifiques.



## Un temps de pause, de détente pour l'**aidant**

La plateforme de répit « Parenthèse » vous propose, à vous, aidant d'une personne avec troubles du spectre de l'autisme, d'organiser un relai auprès de votre proche.

Vous bénéficiez d'un temps libre choisi, favorisant le maintien de votre vie familiale et sociale. Ce temps de répit soutient la prévention de l'épuisement et soulage l'essoufflement lié au rôle d'aidant. Un(e) professionnel(le) vous rencontre, recueille votre demande et construit avec vous une réponse adaptée à vos attentes.



## Le proche **aidé** entre de bonnes mains

L'accompagnement de votre proche est préparé et suivi avec vous tout au long du répit.

Parenthèse s'assure notamment de la formation spécifique à l'autisme des intervenants et de l'application des recommandations des bonnes pratiques professionnelles auprès de votre proche aidé.

"Parenthèse" Plateforme de répit  
Calvados, Manche, Orne  
09 82 22 67 94  
parenthese@rsva.fr

---